



Согласовано:

Начальник Территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора по  
Ростовской области в Цимлянском, Волгодонском,  
Семикаракорском, Константиновском, Мартыновском районах  
В.А. Гордеев.



Утверждаю:

Сошняянина  
Ольга  
Владимировна

ИП Сошнянина О.В.

**Примерное меню для обеспечения льготного питания обучающихся из  
малоимущих семей сентябрь-декабрь 2017 г.**

**(10-дневное меню)**

МБОУ ЛАГУТНИНСКАЯ СОШ

(Сборник рецептов для предприятий общественного питания 2005  
год автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А.)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Уг- ды	К.кал.	Цена
<b>1 день</b>						
Макарон изд отварные со слив маслом	100/5	6,9	5,6	39,8	235	2,80
Сосиска отварная	60	5.8	15.7	2.9	238	11,74
Хлеб пшеничный	39	3,8	0.4	25	122	1,92
Чай с сахаром	200	0,2	-	15	57	1,54
		16,7	21,7	82,8	592	18,00
<b>2 день</b>						
Блинчик с джемом	100/20	12	19,6	68	180	16,46
Чай с сахаром	200	0,2	-	15	57	1,54
						18,00
<b>3 день</b>						
Оладьи со сгущ. молоком	80/10	12	19,6	35	180	16,46
Чай с сахаром	200	0,2	-	15	57	1,54
						18,00

<b>4 день</b>						
Сдоба Выборгская с творогом	100	5,7	5,3	34,2	225	16,46
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	57	1,54
		23,1	26,1	97,3	751,5	
					<b>итого</b>	<b>18,00</b>
<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Уг-ды</b>	<b>К.кал.</b>	<b>Цена</b>
<b>5 день</b>						
Вареники с картофелем и слив. маслом	180/5	2,8	5,2	42,1	208	13,88
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,3	22	112	1,48
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	57	1,54
					<b>итого</b>	<b>18,00</b>

<b>6 день</b>						
Оладьи со сгущ. молоком	Гр. 80/10	12	19,6	35	180	16,46
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	57	1,54
		28,7	41,3	117,7	<b>832</b>	
						<b>18,00</b>
<b>7 день</b>						
Макарон изд отварные со слив маслом	100/5	6,9	5,6	39,8	235	2,80
Сосиска отварная	60	5,8	15,7	2,9	238	11,74
Хлеб пшеничный	39	3,8	0,4	25	122	1,92
Чай с сахаром	200	0,2	-	15	57	1,54
						<b>18,00</b>
<b>8 день</b>						
Сдоба Выборгская с творогом	100	5,7	5,3	34,2	225	16,46
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	57	1,54
		23,1	26,1	97,3	751,5	
					<b>итого</b>	<b>18,00</b>
<b>9 день</b>						
Сдоба Выборгская со сгущенным молоком	100	5,7	5,3	34,2	225	16,46

Чай с сахаром	200	0,2	-	15	57	1,54
						18,00
<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Уг- ды</b>	<b>К.кал.</b>	<b>Цена</b>
<b>10 день</b>						
Блинчик с джемом	100/20	12	19,6	68	180	16,46
Чай с сахаром	200	0,2	-	15	57	1,54
						18,00

Согласовано :

Директор МБОУ Лагутнинская СОШ



*Мокроусова*

О.В.Мокроусова