

Согласовано:

Директор ООО "Фабрика-Кухня"


В.Л. Сачук
20 ноября 2020 года



Согласовано:

Главный государственный санитарный врач по Цимлянскому, Волгодонскому, Семикаракорскому, Константиновскому, Мартыновскому районам

В.А. Гордеев
20 ноября 2020 года

Согласовано:

Директор МБОУ Дагутинская СОШ


Мокроусова О.В.
20 ноября 2020 года



Перспективное меню
На 10 дней для учащихся получающих льготное питание
за счет бюджетных средств
на учебный год 2020 год

МЕНЮ 1-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ОБЕД													
	Печенье сахарное	40	4,20	6,30	32,70	206,00	0,33		0,04	1,75	24,60	68,57	10,46	0,94
	Борщ из свежей капусты с картофелем	250/10	2,30	5,20	14,10	117,50		5,16	0,41	0,04	34,36	8,70	4,25	0,34
	Чай с сахаром	200	0,18		0,30	58,00		0,09			4,54	7,55	4,03	0,75
	Хлеб пшеничный	30	2,90	0,50	12,80	69,00								
	итого		9,58	12,00	59,90	450,50	0,33	5,25	0,45	1,79	63,50	84,82	18,74	2,03
	всего		9,58	12,00	59,90	450,50	0,33	5,25	0,45	1,79	63,50	84,82	18,74	2,03

МЕНЮ 2-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	Ккал	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)
-------	--------------------	--------------	------------------	------	---------------	---------------------------

	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	250	6,60	7,50	23,30	203,30		1,00			53,00		35,50	2,60
	Чай с сахаром	200	0,18		0,30	58,00		0,09			4,54	7,55	4,03	0,75
	Хлеб пшеничный	41	2,90	0,50	12,80	69,00								
	итого		3,08	0,50	13,10	127,00	0,00	0,09	0,00	0,00	4,54	7,55	4,03	0,75
	Итого		3,08	0,50	13,10	127,00	0,00	0,09	0,00	0,00	4,54	7,55	4,03	0,75

МЕНЮ 9-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ОБЕД													
	Борщ с фасолью и картофелем	250/20	2,50	5,37	10,00	88,00	0,05	20,50	0,00	0,80	6,50	185,00	25,00	1,10
	Чай с сахаром	200	0,18		0,30	58,00		0,09			4,54	7,55	4,03	0,75
	Хлеб пшеничный	39	2,80	0,20	14,10	78,00								
	итого		2,98	0,20	14,40	136,00	0,00	0,09	0,00	0,00	4,54	7,55	4,03	0,75
	всего		2,98	0,20	14,40	136,00	0,00	0,09	0,00	0,00	4,54	7,55	4,03	0,75

МЕНЮ 10-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ОБЕД													
	Суп картофельный с горохом	250	6,60	7,50	23,30	203,30		1,00			53,00		35,50	2,60
	Чай с сахаром	200	0,18		0,30	58,00		0,09			4,54	7,55	4,03	0,75
	Хлеб пшеничный	33	3,80	0,70	16,70	90,00								
	итого		3,98	0,70	17,00	148,00	0,00	0,09	0,00	0,00	4,54	7,55	4,03	0,75
	всего		3,98	0,70	17,00	148,00	0,00	0,09	0,00	0,00	4,54	7,55	4,03	0,75