

## **Рекомендации школьникам и родителям по профилактическим мероприятиям в условиях риска распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).**

В этом году этот учебный год будет сопровождаться дополнительными мероприятиями, соблюдение которых очень важно для всех ребят в условиях риска распространения COVID-19.

В школах будут организованы ежедневные «утренние фильтры» при входе в здание с обязательной термометрией. При этом каждая семья, в целях недопущения распространения вирусной инфекции, может проводить ежедневную утреннюю термометрию самостоятельно.

Ребята, да и сами школы, должны стараться соблюдать следующие несложные, но **очень важные правила**:

- соблюдать дистанцию и держаться от людей на расстоянии как минимум 1.5 метра, особенно если у них кашель, насморк или другие признаки заболевания;

- чаще тщательно мыть руки с мылом и водой после возвращения с улицы, из туалета, контактов с посторонними людьми, перед едой, а если отсутствует такая возможность, то пользоваться спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками, или антисептическими гелями;

- регулярно протирать гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь спиртосодержащими, антибактериальными салфетками;

- не использовать в качестве приветствия рукопожатия, поцелуи и объятия;

- сократить посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий;

- избегать передвижения на общественном транспорте в час пик;

- использовать одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2–3 часа.

- не допускать самолечения.

При первых, даже слабых, признаках болезни (кашель, насморк, температура) родителям необходимо оставить ребенка дома и незамедлительно обратиться к врачу.

Сохраним здоровье наших детей в новом учебном году!

